

## ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ: причины и профилактика



**Детский травматизм** – одна из серьезных социальных проблем, которая не только угрожает здоровью детей, но и влечет проблемы для родителей.

В последние десятилетия от травм и других несчастных случаев погибает во много раз больше детей, чем от инфекционных заболеваний. Травмы являются одной из основных причин детской инвалидности. Поэтому детский травматизм является актуальной проблемой, к которой должно быть привлечено внимание не только медицинских работников, но и общественности, педагогов, психологов, социологов, градостроителей и, конечно, родителей и самих детей.

По информации ГБУЗ АО «Каргопольская ЦРБ им. Н.Д. Кировой», за 8 месяцев 2020 года зафиксировано 165 детских травм, требующих обращения к врачу.

В возникновении повреждений существенное значение имеют анатомо-физиологические и психологические особенности детей, их физическое и умственное развитие, недостаточность житейских навыков, повышенная любознательность, подвижность и т. п.

## Выделяют следующие виды детского травматизма:

- бытовой;
- уличный;
- спортивный;
- автодорожный;
- прочий.

**Бытовые и уличные травмы** составляют основу детского травматизма до 80%.

Причины этих травм весьма разнообразны: падения на ровном месте и с высоты, ранения острыми предметами, ожоги, удары о предметы и др.

Причины травм - отсутствие или недостаточный надзор родителей за детьми во время их игр и активного отдыха. Соответственно, профилактикой этого вида травматизма является непрерывный надзор родителя за действиями ребенка.



**Спортивные травмы** имеют меньший удельный вес среди детского травматизма - от 7 до 10%.

Их причины для всех возрастных групп одни и те же: организация занятий без учета физической и технической подготовленности юных спортсменов, неудовлетворительная материальная база мест тренировок, плохая дисциплина во время тренировок и др.

Профилактика: соблюдение техники безопасности на спортивных занятиях, тренировках, повышение ответственности тренера.

**Автодорожные травмы:** травмы, причиненные детям транспортными средствами, имеют незначительный удельный вес до 1,5%, однако, они отличаются наибольшей тяжестью, почти все требуют госпитализации и являются основной причиной инвалидности с детства.

Причины: не соблюдение ПДД (правил дорожного движения) как со стороны водителей, так и пешеходов, оставление без надзора ребенка, находящегося на дороге или рядом с ней.

Профилактика: строгое соблюдение правил ПДД всеми участниками движения на дорогах, проведение обучения правилам дорожного движения детей с раннего возраста.



## Что должны знать родители о детских травмах?

Детский возраст - время новых открытий, активных игр, захватывающих событий и, к сожалению, распространенных детских травм. Травмы могут быть незначительными, а могут и серьезно угрожать здоровью и жизни маленьких непосед. Поэтому главной задачей родителей и воспитателей является профилактика детского травматизма. **Профилактика детского травматизма – долгая и кропотливая работа взрослых!**

Самый травмоопасный возраст - до 3 лет. В этот период дети получают больше ушибов, ожогов, заглатывают посторонние предметы. Главная причина детских травм - халатное отношение родителей к безопасности ребенка. Среди ошибок взрослых - незакрытые окна, доступ к опасным предметам, веществам, дети без присмотра и прочее.

Обеспечить максимальную безопасность ребенка - основная цель родителей и лиц, которые отвечают за детей. Мы не можем уберечь наших маленьких шалунов от несчастных случаев на 100%, но основные меры профилактики знать и выполнять должен каждый.

Учите ребенка безопасности с самого малого возраста: проводите беседы с детьми, рассказывайте о травмах и их последствиях, приводите примеры. Чем меньше малыш, тем больше времени его нельзя упускать из вида. Всегда будьте уверены и проверяйте, чтобы острые предметы, химия, кипяток, огонь и прочие опасности были недоступны для детей.

Проверяйте знания детей о правилах дорожного движениях, поведения на улице, безопасности в саду, на спортивных секциях. Учите детей, что нужно



делать, если травма уже произошла. Перед выходом ребенка в сад, на прогулку, убедитесь, что его обувь, одежда и игрушки не могут стать причинами травмы (*развязавшийся шнурок на обуви, неисправный зонт, посторонние предметы в карманах и т. п.*). Нужно помнить, что избежать детских травм намного проще, чем исправлять печальные последствия.

**Профилактика детского травматизма должна стать частью вашего образа жизни, и тогда ваши дети будут максимально защищены от окружающих опасностей!!!**

Информацию подготовил социальный педагог  
МДОУ «Детский сад «Белоснежка»  
Попкова А.С.