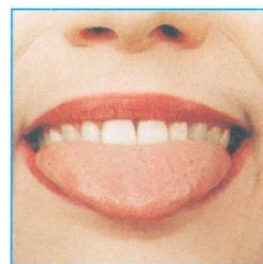


Комплекс упражнений для постановки [л, ль].

1. «Наказать непослушный язычок»

Рот открыт, губы в улыбке. Широкий язык положить на нижнюю губу и

- 1) покусать его зубами – та-та-та;
- 2) пошлепать язык губами – пя-пя-пя;
- 3) закусить язык зубами и протаскивать его сквозь зубы с усилием. Повторить 3-4 раза.



2. «Лопатка»

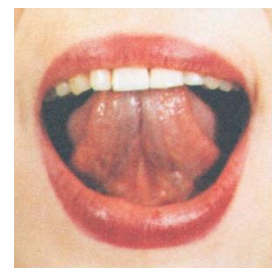
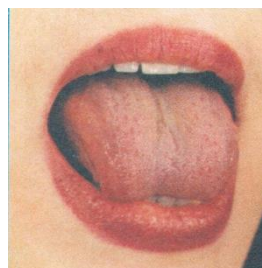
Рот открыт. Губы в улыбке. Положить широкий передний край языка на нижнюю губу и удерживать его в таком положении под счет от 1 до 5—10. Следить, чтобы губы не были напряжены, не растягивались в широкую улыбку, чтобы нижняя губа не подворачивалась и не натягивалась на нижние зубы. Язык не высовывается далеко: он должен только накрывать нижнюю губу. Боковые края языка должны касаться углов рта. Повторить 3-4 раза.



3. «Качели»

Рот открыт. Губы в улыбке.

Широким кончиком языка дотронуться до бугорков (альвеол) за нижними резцами, затем за верхними;



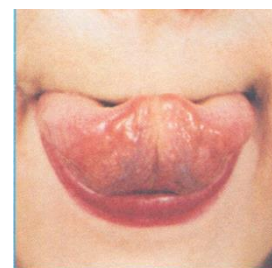
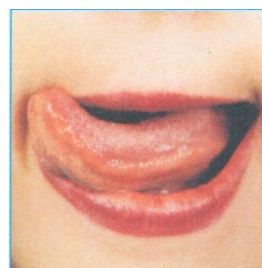
4. «Вкусное варенье»

Рот открыт, губы в улыбке.

Широким передним краем языка

- 1) облизать нижнюю губу,
- 2) потом верхнюю,
- 3) затем обхватить верхнюю губу и втянуть язык в рот к центру неба

Повторить 3-4 раза.

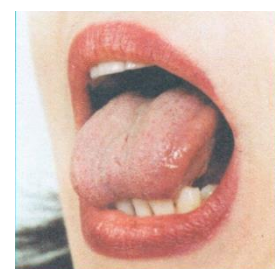


5. «Лошадка»

Рот открыт, губы в улыбке. Широкий кончик языка присосать к бугоркам за верхними зубами и со щелчком оторвать. Сначала выполнять упражнения медленно, постепенно темп ускорять.

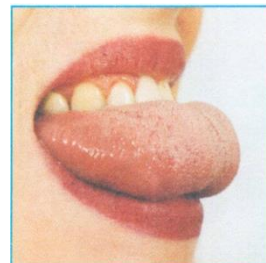
6. «Горка», «Киска сердится»

Рот открыт. Губы в улыбке. Широкий кончик языка упирается в основания нижних резцов. Спинка языка выгибается, боковые края языка прижать к верхним коренным зубам. Повторить 3-4 раза.



7. «Катушка»

Рот открыт. Губы в улыбке. Широкий кончик языка упирается в основания нижних резцов, спинка языка выгибается, язык «выкатывается» вперед. Повторить 3-4 раза.

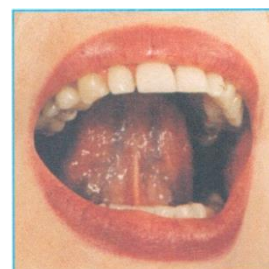


8. «Пароход» (гудит)

Губы в улыбке, зубы делают «заборчик». Кончик языка опущен и оттянут назад. Длительно произносить звук [ы], затем Попытаться просунуть язык между верхними и нижними зубами [ы-ы-ы-л]. Повторить 3-4 раза.

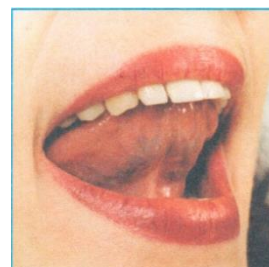
9. «Маляр»

Рот открыт, губы в улыбке. Широким кончиком языка погладить нёбо, делая движения языка назад - вперед (от зубов к горлу).



10. «Парус»

Рот широко открыт. Узкий язык поднять вверх, коснуться бугорков за верхними зубами. Удерживать в таком положении под счет 1-10. Опустить язык, повторить упражнение 2-3 раза.



11. «Иголочка»

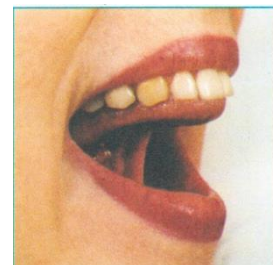
Рот открыт. Узкий напряженный язык высунуть вперед, как можно дальше.

12. «Змейка»

Сделать упражнение «Иголочка». Узкий, похожий на жало, язык максимально выдвигать вперед и убирать вглубь рта. Повторить 3-4 раза.

13. «Грибок»

Рот открыт, губы в улыбке. Присосать язык к нёбу и удерживать в таком положении под счет 1-10. Язык напоминает шляпку грибка, а подъязычная связка – тоненькую ножку. Опустить язык, повторить упражнение 2-3 раза.



14. «Чашечка»

Рот открыт, губы в улыбке. Язык высунут, боковые края и кончик языка подняты, средняя часть спинки языка опущена, прогибается книзу. Удерживать под счет 1-10. Опустить язык, повторить упражнение 2-3 раза.

