

Комплекс упражнений для постановки [р,рь].

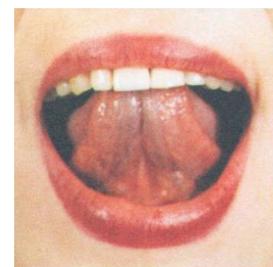
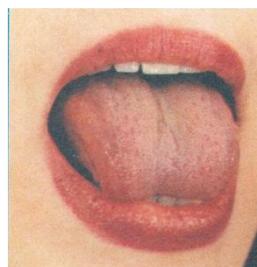
1. «Лопатка»

Рот открыт. Губы в улыбке. Положить широкий передний край языка на нижнюю губу и удерживать его в таком положении под счет от 1 до 5—10. Следить, чтобы губы не были напряжены, не растягивались в широкую улыбку, чтобы нижняя губа не подворачивалась и не натягивалась на нижние зубы. Язык не высовывается далеко: он должен только накрывать нижнюю губу. Боковые края языка должны касаться углов рта. Повторить 3-4 раза.



2. «Качели»

Рот открыт. Губы в улыбке. Широким кончиком языка дотронуться до бугорков (альвеол) за нижними резцами, затем за верхними;



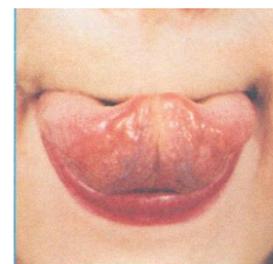
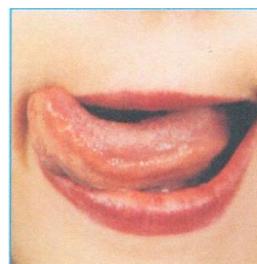
3. «Вкусное варенье»

Рот открыт, губы в улыбке.

Широким передним краем языка

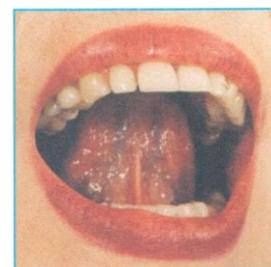
- 1) облизать нижнюю губу,
- 2) потом верхнюю,
- 3) затем обхватить верхнюю губу и втянуть язык в рот к центру неба

Повторить 3-4 раза.



4. «Маляр»

Рот открыт, губы в улыбке. Широким кончиком языка погладить нёбо, делая движения языка назад - вперед (от зубов к горлу).



5. «Парус»

Рот широко открыт. Узкий язык поднять вверх, коснуться бугорков за верхними зубами. Удерживать в таком положении под счет 1-10. Опустить язык, повторить упражнение 3-4 раза.

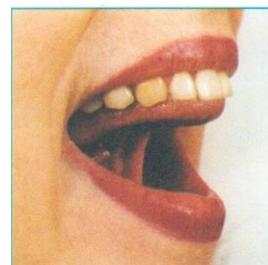


6. «Лошадка»

Рот открыт, губы в улыбке. Широкий кончик языка присосать к бугоркам за верхними зубами и со щелчком оторвать. Сначала выполнять упражнения медленно, постепенно темп ускорять.

7. «Грибок»

Рот открыт, губы в улыбке. Присосать язык к нёбу и удерживать в таком положении под счет 1-10. Язык напоминает шляпку грибка, а подъязычная связка – тоненькую ножку. Опустить язык, повторить упражнение 3-4 раза.



8. «Чашечка»

Рот открыт, губы в улыбке. Язык высунут, боковые края и кончик языка подняты, средняя часть спинки языка опущена, прогибается книзу. Удерживать под счет 1-10. Опустить язык, повторить упражнение 3-4 раза.



9. «Язык перешагивает через зубы».

Рот открыт. Губы в улыбке. Широким языком дотронуться до нижних зубов с наружной стороны, затем с внутренней.

10. «Почистим зубы»

Рот открыт. Губы в улыбке. Широким кончиком языка погладить нижние зубы, делая движения языком вверх-вниз. Следить, чтобы язык не сужался, останавливался у верхнего края зубов и не выходил за него, губы находились в положении улыбки, нижняя челюсть не двигалась.

11. «Автомат»

Рот открыт. Губы в улыбке. Напряженным кончиком языка постучать в бугорки за верхними зубами, многократно и отчетливо произнося т-т-т-т – сначала медленно, затем ускоряя темп. Следить, чтобы губы и нижняя челюсть были неподвижны, ощущалась выдыхаемая струя воздуха. Для проверки ко рту поднести полоску бумаги: при правильном выполнении она будет отклоняться. Опустить язык, повторить упражнение 3-4 раза

12. «Дятел»

Рот открыт. Губы в улыбке. Напряженным кончиком языка постучать в бугорки за верхними зубами, многократно и отчетливо произнося д-д-д-д – сначала медленно, затем ускоряя темп. Опустить язык, повторить упражнение 3-4 раза



13. «Балалайка»

Рот открыт. Губы в улыбке. Язык упирается в верхние бугорки. Пытаться произнести [дддд] не отрывисто, а протяженно, в течение 10-15 секунд. Указательным чистым пальцем (ватной палочкой) быстро водить под языком вправо - влево. Опустить язык, повторить упражнение 3-4 раза