

Рекомендации по проведению упражнений артикуляционной гимнастики

- 1.** Проводить артикуляционную гимнастику нужно **ежедневно**, чтобы вырабатываемые у детей навыки закреплялись. Лучше выполнять **упражнения 2 раза в день утром и вечером, по 3-5 минут**. Не следует предлагать детям более 2-3 упражнений за раз.
- 2.** Каждое упражнение выполняется **по 5-7 раз**.
- 3.** Статические упражнения выполняются по 10-15 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении).
- 4.** Артикуляционную гимнастику выполняют **сидя**, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.
- 5.** Ребенок должен хорошо **видеть лицо взрослого, а также свое лицо**, чтобы самостоятельно контролировать правильность выполнения упражнений. Поэтому ребенок и взрослый во время проведения артикуляционной гимнастики могут находиться перед настенным зеркалом, также ребенок может воспользоваться небольшим **ручным зеркалом (примерно 9x12 см)**, но тогда **взрослый должен находиться напротив ребенка лицом к нему**.
- 6.** Прежде чем приступить к выполнению артикуляционных упражнений, вы должны выяснить, как ваш ребёнок ориентируется в пространстве: может ли он показать, что находится справа, слева, впереди, сзади, наверху, внизу; различает ли он правую и левую руки. Без этого выполнение артикуляционной гимнастики невозможно или крайне затруднительно для ребёнка.
- 7.** Расскажите о предстоящем упражнении, используя игровые приемы.
- 8.** Покажите **правильное выполнение упражнения**.
- 9.** Предложите ребенку повторить упражнение, **проконтролируйте его выполнение**.
- 10.** Следите за качеством выполняемых ребенком движений: **точность движения, плавность, темп выполнения, устойчивость, переход от одного движения к другому**.

Рекомендации по проведению упражнений артикуляционной гимнастики

- 11.**Проводить артикуляционную гимнастику нужно **ежедневно**, чтобы вырабатываемые у детей навыки закреплялись. Лучше выполнять **упражнения 2 раза в день утром и вечером, по 3-5 минут**. Не следует предлагать детям более 2-3 упражнений за раз.
- 12.**Каждое упражнение выполняется **по 5-7 раз**.
- 13.**Статические упражнения выполняются по 10-15 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении).
- 14.**Артикуляционную гимнастику выполняют **сидя**, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.
- 15.**Ребенок должен хорошо **видеть лицо взрослого, а также свое лицо**, чтобы самостоятельно контролировать правильность выполнения упражнений. Поэтому ребенок и взрослый во время проведения артикуляционной гимнастики могут находиться перед настенным зеркалом, также ребенок может воспользоваться небольшим **ручным зеркалом (примерно 9x12 см)**, но тогда **взрослый должен находиться напротив ребенка лицом к нему**.
- 16.**Прежде чем приступить к выполнению артикуляционных упражнений, вы должны выяснить, как ваш ребёнок ориентируется в пространстве: может ли он показать, что находится справа, слева, впереди, сзади, наверху, внизу; различает ли он правую и левую руки. Без этого выполнение артикуляционной гимнастики невозможно или крайне затруднительно для ребёнка.
- 17.**Расскажите о предстоящем упражнении, используя игровые приемы.
- 18.**Покажите **правильное выполнение упражнения**.
- 19.**Предложите ребенку повторить упражнение, **проконтролируйте его выполнение**.
- 20.**Следите за качеством выполняемых ребенком движений: **точность движения, плавность, темп выполнения, устойчивость, переход от одного движения к другому**.