

## **Сайты. Онлайн-консультации**

- Сайт «Я - родитель»  
<http://www.ya-roditel.ru/>
- растимдетей.рф
- бытьродителем.рф
- Врачи – детям «Помощьрядом»  
<http://pomoschryadom.ru/>
- Лига безопасного интернета  
<http://ligainternet.ru/>
- Интернет-служба экстренной психологической помощи МЧС России  
<http://www.psi.mchs.gov.ru/>
- Дети России онлайн  
<http://detionline.com/>
- [www.твоятерритория.онлайн](http://www.твоятерритория.онлайн) – для подростков и молодежи (до 23 лет)

## **Линия помощи «Дети онлайн»**

- Служба телефонного и онлайн-консультирования, оказывающая психологическую и информационную поддержку детям, подросткам и родителям, столкнувшимся с различными проблемами в Интернете (травля, интернет-зависимость, опасные сайты).

Пн-пт 9:00-18:00

**8-800-25-000-15**

## **Телефоны доверия и горячие линии РФ**

- **Единый общероссийский детский телефон доверия** (анонимный, бесплатный, конфиденциальный)

**8 – 800 – 2000 – 122**

- **Круглосуточная Горячая линия** для оказания психологической помощи несовершеннолетним и их родителям (законным представителям), педагогическим работникам

**8-800-600-31-14**

- **Круглосуточная горячая линия помощи родителям**

**8-800-444-22-32**

- **Всероссийский бесплатный телефон доверия для женщин, подвергшихся домашнему насилию**

**8-800-7000-600**

### **Контакты:**

Адрес: г. Архангельск, ул. Попова, дом 43  
Отделение сопровождения несовершеннолетних  
в кризисных ситуациях  
тел. (8182) 69-93-69,  
[centr\\_nadejda@mail.ru](mailto:centr_nadejda@mail.ru)

Автор - составитель: Н.А. Федорова

ГБУ АО «Центр «Надежда»

## **Ресурсы психологической помощи**

**(буклет для детей и их родителей  
(законных представителей))**



Архангельск  
2023

## Психологическая помощь г. Архангельск

➤ МБУ МО «Город Архангельск» «Городской центр экспертизы, мониторинга, психолого-педагогического и информационно-методического сопровождения «Леда».

Психологические консультации для взрослых и детей.

ул. Наб. Северной Двины, 8

+7 (8182) 28-56-96;  
+7 (8182) 28-64-75  
<http://leda29.ru/>

➤ ГБУ АО «Центр психолого-медико-социального сопровождения «Надежда».

Психологические консультации для детей и их родителей (законных представителей).

ул. Попова, 43

+ 7 (8182) 20-18-37  
+7 (8182) 69-93-69  
<https://nadejdaarh.ru/>



## Психологическая помощь г. Архангельск

➤ ГБУ АО «Архангельский центр социальной помощи семье и детям»

ул. Пограничная, 10

+7 8182 29-68-42  
<https://pravadetstva.arkh.socinfo.ru/>

➤ ГАУ АО «Центр поддержки молодой семьи»

ул. Шубина, д. 9  
8(8182) 21-17-44

➤ АРОО «Кризисный центр «Надежда» (по вопросам домашнего насилия)

ул. Суворова, 9  
69-50-00  
<http://krisarh.ru/>

## Психиатрическая помощь г. Архангельск

➤ ГБУЗ АО «Архангельский психоневрологический диспансер»

- Отделение психиатрической и наркологической помощи детям
- Центр психического здоровья детей

ул. Наб. Северной Двины, д.95

+ 7 (8182) 20-68-10  
<http://29apnd.ru/>

Телефон доверия

**8(8182) 20-21-01**

9:00-16:00 по рабочим дням

