

МДОУ «Детский сад «Белоснежка»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Детский сад «Белоснежка»


Л.А. Другова

Приказ № 57/2
от 2 сентября 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ

первая группа раннего возраста (1,5 – 2 года) (Холодный период года)

- 07.30- 08.35 – приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
- 08.35- 09.10 – подготовка к завтраку, завтрак
- 09.10- 09.50 – организованная детская деятельность (подгрупповая форма)
- 09.50-10.00 – второй завтрак
- 10.00-11.20 – подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижная игра, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность)
- 11.20-11.40 – возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
- 11.40-12.15 – подготовка к обеду, обед
- 12.15-15.25 – подготовка ко сну, дневной сон
- 15.25-15.45 – постепенный подъем, самостоятельная деятельность, бодрящая гимнастика
- 15.45-16.05 – полдник
- 16.05-17.00 – организованная детская деятельность, свободная игра, самостоятельная деятельность
- 17.00-18.00 – подготовка к прогулке, прогулка

МДОУ «Детский сад «Белоснежка»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Детский сад «Белоснежка»



Л.А. Другова

Приказ № 57/2
от 2 сентября 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ

вторая группа раннего возраста (2-3 года) (Холодный период года)

- 07.30- 08.35 – приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
- 08.35- 09.10 – подготовка к завтраку, завтрак
- 09.10- 10.00 – организованная детская деятельность (подгрупповая форма)
- 10.00-10.10 – второй завтрак
- 10.10-11.30 – подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижная игра, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность)
- 11.30-11.50 – возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
- 11.50-12.20 – подготовка к обеду, обед
- 12.20-15.25 – подготовка ко сну, дневной сон
- 15.25-15.40 – постепенный подъем, самостоятельная деятельность, бодрящая гимнастика
- 15.40-16.00 – полдник
- 16.00-17.00 – организованная детская деятельность, свободная игра, самостоятельная деятельность
- 17.00-18.00 – подготовка к прогулке, прогулка

МДОУ «Детский сад «Белоснежка»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Детский сад «Белоснежка»


Л.А. Другова

Приказ № 57/2
от 2 сентября 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
младшая группа (3-4 года)
(Холодный период года)

- 07.30- 08.35 – приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
- 08.35- 09.00 – подготовка к завтраку, завтрак
- 09.00- 10.00 – организованная детская деятельность, игра, самостоятельная деятельность
- 10.00-10.10 – второй завтрак
- 10.10-11.45 – подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижная игра, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность)
- 11.45-12.05 – возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
- 12.05-12.35 – подготовка к обеду, обед
- 12.35-15.00 – подготовка ко сну, дневной сон
- 15.00-15.20 – постепенный подъем, самостоятельная деятельность, бодрящая гимнастика
- 15.20-15.35 – полдник
- 15.35-17.00 – организованная детская деятельность, свободная игра, самостоятельная деятельность
- 17.00-18.00 – подготовка к прогулке, прогулка

МДОУ «Детский сад «Белоснежка»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Детский сад «Белоснежка»


Л.А. Другова

Приказ № 57/2
от 2 сентября 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
средняя группа (4-5 лет)
(Холодный период года)

- 07.30-08.40 – приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
- 08.40-09.00 – подготовка к завтраку, завтрак
- 09.00-10.10 – организованная детская деятельность, игра, самостоятельная деятельность
- 10.10-10.20 – второй завтрак
- 10.20-12.00 – подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижная игра, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность)
- 12.00-12.20 – возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
- 12.20-12.50 – подготовка к обеду, обед
- 12.50-15.00 – подготовка ко сну, дневной сон
- 15.00-15.20 – постепенный подъем, самостоятельная деятельность, бодрящая гимнастика
- 15.20-15.35 – полдник
- 15.35-17.00 – организованная детская деятельность, свободная игра, самостоятельная деятельность
- 17.00-18.00 – подготовка к прогулке, прогулка

МДОУ «Детский сад «Белоснежка»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Детский сад «Белоснежка»


Л.А. Другова

Приказ № 57/2
от 2 сентября 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ **старшая группа (5-6 лет)** **(Холодный период года)**

- 07.30-08.40 – приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
- 08.40-09.00 – подготовка к завтраку, завтрак
- 09.00-10.00 – организованная детская деятельность, игры, самостоятельная деятельность
- 10.00-10.10 – второй завтрак
- 10.10-10.55 – организованная детская деятельность, игры, самостоятельная деятельность
- 10.55-12.15 – подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижная игра, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность)
- 12.15-12.30 – возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
- 12.30-12.55 – подготовка к обеду, обед
- 12.55-15.00 – подготовка ко сну, дневной сон
- 15.00-15.20 – постепенный подъем, самостоятельная деятельность, бодрящая гимнастика
- 15.20-15.35 – полдник
- 15.35-17.00 – организованная детская деятельность, свободная игра, самостоятельная деятельность
- 17.00-18.00 – подготовка к прогулке, прогулка

МДОУ «Детский сад «Белоснежка»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Детский сад «Белоснежка»


Л.А. Другова

Приказ № 57/2
от 2 сентября 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ

подготовительная группа (6-7 лет)

(Холодный период года)

- 07.30-08.40 – приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
- 08.40-09.00 – подготовка к завтраку, завтрак
- 09.00-10.15 – организованная детская деятельность, игры, самостоятельная деятельность
- 10.15-10.25 – второй завтрак
- 10.25-11.00 – организованная детская деятельность, игры, самостоятельная деятельность
- 11.00-12.30 – подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижная игра, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность)
- 12.30-12.40 – возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
- 12.40-13.00 – подготовка к обеду, обед
- 13.00-15.05 – подготовка ко сну, дневной сон
- 15.05-15.20 – постепенный подъем, самостоятельная деятельность, бодрящая гимнастика
- 15.20-15.30 – полдник
- 15.30-17.00 – организованная детская деятельность, свободная игра, самостоятельная деятельность
- 17.00-18.00 – подготовка к прогулке, прогулка

МДОУ «Детский сад «Белоснежка»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
«Детский сад «Белоснежка»

 Л.А. Другова

Приказ № 57/2
от 2 сентября 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
компенсирующая группа для детей с ТНР
(5-7 лет)
(Холодный период года)

- 07.30-08.40 – приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
- 08.40-09.00 – подготовка к завтраку, завтрак
- 09.00-10.00 – организованная детская деятельность, игры, самостоятельная деятельность
- 10.00-10.10 – второй завтрак
- 10.10-10.55 – организованная детская деятельность, игры, самостоятельная деятельность
- 10.55-12.15 – подготовка к прогулке, прогулка
(наблюдение, подвижная игра, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность)
- 12.15-12.30 – возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
- 12.30-12.55 – подготовка к обеду, обед
- 12.55-15.00 – подготовка ко сну, дневной сон
- 15.00-15.20 – постепенный подъем, самостоятельная деятельность, бодрящая гимнастика
- 15.20-15.35 – полдник
- 15.35-17.00 – организованная детская деятельность, свободная игра, самостоятельная деятельность
- 17.00-18.00 – подготовка к прогулке, прогулка