

Как приучить ребенка к порядку?



Мы не можем обещать, что в детской никогда не будет беспорядка. Однако мы готовы вам предложить несколько советов и рекомендаций, как сделать уборку проще и легче. Она не может полностью лежать на

ребенке, в конце концов, в детском саду ему также придется наводить порядок...

Как следует все убрать можно лишь в том случае, если у каждой вещи есть свое место. Для этого:

- Регулярно убирайте детскую вместе с ребенком.
- Всякий раз решайте сообща, что должно остаться в детской, а что можно убрать на некоторое время в кладовку, что можно подарить или продать, а что пора выбросить.
- Одних полок недостаточно: выдвижные ящики, коробки и мешочки помогают для каждой вещи найти свое место.

Дети любят сортировать предметы, даже когда им нет еще и трех лет. Извлеките из этого пользу и предложите ребенку определенный порядок: («Твои куколочки все будут спать в колясочке», «Все машинки пусть стоят на подоконнике»).

Если подобное решение принимается с участием ребенка, ему в будущем будет легче поддерживать порядок. Как бы то ни было, маленьким детям не под силу в одиночку привести все в порядок. Помогайте ребенку, но не берите на себя всю работу, если он ворчит или не торопится приняться за уборку.

Два простых правила на все времена

1. Если закончил играть с игрушкой, убери ее, прежде чем взять другую. Это позволит избежать полного беспорядка даже в процессе игры.
2. Привлекайте детей, которые приходят в гости. С самого начала предупредите, что после игры, все вместе будут убираться. За пятнадцать минут до конца игры напомните им об этом еще раз.

С детского возраста ребенок, кроме того, может выполнять следующие задания:

- Убирать одежду и обувь в гардероб, а сумки и ранцы в комнату.
- Несвежую одежду класть в корзину для белья.
- При желании самостоятельно ходить в туалет и принимать душ.

Как мотивировать ребенка?

Ребенок хочет, чтобы вы посмотрели кукольный домик?

Скажите, что не хотите пробираться к домику через такой беспорядок.

Книжки разбросаны по всему дому?

Предупредите, что на неопределенное время будете отбирать всякую брошенную книгу – и приводите угрозу в исполнение.

Ребенок хочет поскорее пойти в бассейн?

Чем быстрее он уберет кубики, тем скорее он будет купаться.

Как создать хорошее настроение?

Не нужно заставлять ребенка убираться, если он утомлен. Перенесите уборку на другое время и в следующий раз начните уборку раньше, прежде чем ребенок устанет.

Не отрывайте ребенка на уборку, если он в этот момент увлеченно играет. Не удивительно, если он в этом случае проявит недовольство и нежелание убираться.

Время от времени позволяйте ребенку не разбирать сразу созданные им конструкции. Для вас это может быть кривая стена и бесформенные куски пластилина, а для ребенка – альпинисты, взбирающиеся на скалу.

Назначьте конкретное время для еженедельной уборки, например, воскресенье после завтрака.

Уборка проходит веселей под задорную музыку!

Будьте терпеливы, даже если что-то не так. Не нужно кричать: «Какой свинарник! Никогда не убираешься!» Просто дайте ребенку четкое указание: «Убери железную дорогу в ящик!»

Хвалите ребенка, если он убрался самостоятельно: «Вот здорово! Все бусинки убрала в шкатулку!»

Не помешает и естественное поощрение: «Ну вот, у нас и время осталось сказку почитать!»

... и вот результат: хорошее настроение. Убираться стоит того. Ребенок обязательно отметит это про себя.

После уборки...

- комната кажется больше и красивей;
- понятно, какие вещи тебе дороги, кроме того, иногда удается найти сокровища, которые до этого считались утерянными;
- порядок выстраивается не только в квартире, но и в голове, появляется уверенность и груз спадает с плеч – причем не только у детей!