



«МЫ ВМЕСТЕ»

Газета для родителей воспитанников
№ 5, январь 2026 г.

Муниципальное
дошкольное
образовательное
учреждение
«Детский сад»
«Белоснежка»

**В этом
выпуске:**

Строчки поэзии
1 стр.

Святки на Руси
2 стр.

Как на
Святочной неделе
3 - 4 стр.

Новости
одного дня
5 – 11 стр.

Страничка из
жизни педагогов
12 - 13 стр.

Родителям
на заметку
14 - 16 стр.



Январские Святки, время чудес.

Загадывать можно желания.

Засыпанный снегом стоит зимний лес

И манит очарованием.

Метель за окном придаёт волшебства

Чудесному времени святок.

Покрыто всё снегом, как белым листом,

Всё выглядит чистым и гладким.

СВЯТКИ НА РУСИ



*До Крещенья праздник Святки
Празднует зимой народ.
Игры, песни и колядки,
Смех, гаданья, Новый год.*

Святками называют двенадцать праздничных дней между Рождеством Христовым и Крещением Господним - с 7 по 19 января.

В народе эти дни называют святыми вечерами, потому что по древнему обычаю православные

христиане в вечернее время заканчивают все свои дневные дела, в память о событиях Рождества и Крещения Спасителя, совершившихся в ночное или вечернее время.

Рождественские святки имеют привязку к зимнему солнцестоянию. В эти дни чудесным образом переплелись православные и языческие традиции, обычаи.

Святки неслучайно считаются временем, наполненным мистикой. Праздник объединил языческую Коляду, православное Рождество и светский Старый Новый год.

В старину Святки отмечали весело, шумно и с размахом. Существовало поверие: как проведешь святочную неделю, так и проживешь весь новый год.

Во время святочной недели каждый христианин посещал праздничные богослужения и обязан был полностью отслужить не менее одной-двух служб. Это время считалось периодом милосердия и добра.

Родственники ходили в гости друг к другу, обменивались подарками, стараясь выбрать для этого красивые вещи и предметы. Так же как и Рождество, Святки считаются семейным праздником, поэтому совместные застолья с обилием угощений, считают неперенной атрибутикой.

Одной из главных традиций Святков считается колядование. У древнеславянского бога Коляды было особое предназначение – с ним связывали обновление природы, начало нового периода в жизни. С возникновением православия традиция приобрела иной смысл: в колядках стали прославлять Иисуса Христа и воспевать Рождество.

В старину во время колядований народ устраивал шумные пляски. В это время разжигали костры, скатывали с гор горячие колеса. Ряженые, надев на себя костюмы медведей, кикимор, бродяг, ходили от дома к дому, пели громкие песни-колядки хозяевам и требовали взамен угощений.

Еще одной традицией Святков являются гадания. Девушки, мечтающие выйти замуж, гадали на воске, яблоках, зеркалах. Святочные гадания длились до Крещения. Но самым удачным временем считались две ночи – перед Рождеством и Крещением.

Святки – не только время колядок и гаданий, но и время народных примет.

В эту пору люди могли предсказать погоду. К примеру, наши предки знали, что если в ночь с 13 на 14 января небо будет усыпано звездами, год будет урожайным во всех отношениях. Об этом же свидетельствовали снегопад и ненастная, пасмурная погода на Крещение.



КАК НА СВЯТОЧНОЙ НЕДЕЛЕ ...

С 12 по 16 января в нашем детском саду интересно и весело прошла Святочная неделя. Эти дни стали для воспитанников старшего дошкольного возраста настоящим путешествием в мир русских традиций, обычаев и народной культуры.

Ребята с большим интересом участвовали в познавательных беседах, знакомились с историей Святков, играли в народные игры и забавы с традиционным русским колоритом. Особое место заняли творческие мастерские: вместе с воспитателями дети рисовали, лепили, делали аппликации на рождественскую тематику, вкладывая в свои работы фантазию и хорошее настроение. Не обошлось и без добрых шуточных гаданий, которые вызывали улыбки и искренний смех, а также весёлых колядок.

Завершилась Святочная неделя рождественскими посиделками в русской избе. Дети исполняли колядные песни, присказки, заклички, прославляя Коляду. Водили хороводы, играли в народные игры, устраивали веселые переpleсы, пели частушки.

Дети и взрослые с удовольствием погрузились в рождественскую атмосферу.



КАК НА СВЯТОЧНОЙ НЕДЕЛЕ ...



НОВОСТИ ОДНОГО ДНЯ

Прощание с ёлочкой

Новый год - это всегда ожидание сказочного чуда и волшебства. Одним из главных символов праздника является нарядная ёлка, которая словно вырастает в центре праздничного пространства и дарит радость детям и взрослым. Задолго до новогодних утренников её украшают игрушками и гирляндами, а после праздников наступает время прощаться с нашей зелёной красавицей.

В нашем детском саду стало доброй традицией проводить праздник прощания с новогодней ёлочкой. Такие мероприятия прошли во всех возрастных группах, даже у самых маленьких воспитанников. Ребята с удовольствием танцевали, читали стихи, играли в игры, водили хороводы и в завершении устроили весёлую музыкальную дискотеку!

В завершении праздника новогодняя ёлочка в последний раз в этом году засияла своими огнями. Дети тепло попрощались с ней до следующего Нового года, хором повторяя: «Ёлка, ёлка не грусти, через год к нам приходи!»

Такие мероприятия оставляют яркий след в душе каждого ребёнка и становятся красивым и логическим завершением новогодних праздников.



НОВОСТИ ОДНОГО ДНЯ

В мире музыкальных инструментов

19 января в музыкальном зале детского сада «Белоснежка» состоялся настоящий музыкальный праздник. Этот праздник для наших воспитанников создал талантливый музыкант, мультиинструменталист, создатель выездного музея музыкальных инструментов Владимир Миров из города Архангельска.

Он не только познакомил детей с уникальными музыкальными инструментами, но и подарил незабываемый концерт, исполнив множество прекрасных мелодий и песен.

Юные зрители с интересом знакомились с разнообразными музыкальными инструментами, такими как поющие чаши, глюкофон, гусли, бонги, чаймс, посох дождя, гонги и другие.

Особенный восторг вызвал у ребят возможность в составе детского оркестра самим попробовать подыгрывать музыканту на уникальных инструментах.

*Мы благодарим нашего гостя Владимира
за создание праздника музыки и волшебства для детей и взрослых!*



НОВОСТИ ОДНОГО ДНЯ

В мире музыкальных инструментов



НОВОСТИ ОДНОГО ДНЯ

Пижамная вечеринка в «Белоснежке»

21 января, после тихого часа в средней группе №2 прошло увлекательное и весёлое мероприятие для детей — пижамная вечеринка, которое подготовила воспитатель группы Марина Сергеевна Куколева.

Дети с удовольствием окунулись в увлекательные активности: пижамное дефиле с фотосессией «Не стесняйся, не сиди, свою пижаму покажи»; танцы на покрывале; игры: «Охота за носками», «День и ночь», «Укутайся в одеяло», «Бой подушками». Вечеринка закончилась чаепитием с вкусняшками.

Уходя домой, дети с восхищением делились с родителями своими впечатлениями о вечеринке.

Пижамная вечеринка — это отличный способ создать теплую и дружескую атмосферу в детском саду, где дети могут расслабиться и весело провести время в компании сверстников и взрослых.



НОВОСТИ ОДНОГО ДНЯ

Пижамная вечеринка в «Белоснежке»



НОВОСТИ ОДНОГО ДНЯ

Подводим первые итоги экологической акции «На благо»!

А вы знали, что обычная пластиковая крышечка может стать началом большого доброго дела?

В нашем детском саду поселилась чудесная экологическая акция «На благо». Её смысл прост и понятен каждому: мы вместе с детьми и родителями собираем пластиковые крышечки, чтобы внести свой вклад в сохранение окружающей среды и показать детям на практике, что забота о природе начинается с маленьких шагов. Самое важное это не только результат, но и процесс. Дети с энтузиазмом собирают крышечки, осознавая, что этим помогают беречь природу.

За три месяца общими усилиями мы собрали **40 кг!** Это невероятно!

Представляем лидеров этого экологического марафона:

1 место - средняя группа №1; 2 место - младшая группа №1; 3 место - подготовительная группа. МОЛОДЦЫ!

Но на самом деле победителями стали все: каждая группа, каждый ребёнок и каждый родитель, кто присоединился! Вы настоящие эко-герои!



НОВОСТИ ОДНОГО ДНЯ

Подводим первые итоги экологической акции «На благо»! (продолжение)

Лидеры и все участники нашей экологической акции были награждены призами!

Мы очень гордимся нашими воспитанниками и их семьями! Давайте сохраним этот прекрасный импульс и соберём ещё больше крышечек к концу мая! Ведь наш проект продолжается!

У всех групп ещё есть шанс проявить себя! Присоединяйтесь!

Продолжайте приносить крышечки (чистые и без этикеток).

Вместе мы делаем доброе дело!



СТРАНИЧКА ИЗ ЖИЗНИ ПЕДАГОГОВ

С 26 по 30 января в соответствии с планом районного методического объединения воспитателей и инструкторов по физической культуре в образовательных дошкольных организациях проходила гостевая неделя «Педагогическая мастерская».

28 января, в среду, педагоги детского сада «Белоснежка» принимали и делились своим практическим опытом с коллегами из других детских садов Каргопольского округа.

В рамках гостевого дня педагоги показали открытые мероприятия с воспитанниками, которые наглядно продемонстрировали высокий уровень педагогического мастерства.

- В логопедической группе №1 воспитатель Грязова Марина Леонидовна провела занятие по математическому развитию «В поисках сокровищ».

- Учитель-логопед Усова Татьяна Владимировна представила занятие по подготовке детей к обучению грамоте «Тико-турнир» в логопедической группе №2.

- В старшей группе воспитатель Прибыткова Ирина Александровна организовала интеллектуально-познавательную игру «Что? Где? Когда?».

- Воспитатель Ленина Мария Викторовна провела занятие по обучению основам программирования «Умные пчёлки в гостях у ребят» в средней группе №2.

- Ярким завершением практической части стало развлечение «Снежный переполох» для средней группы №1, которое подготовили и провели воспитатель Дорожнова Ольга Николаевна и музыкальный руководитель Макарова Татьяна Сергеевна.

Важно отметить, что такой очный формат проведения районного методического объединения остаётся особенно актуальным: он способствует живому обмену опытом, профессиональному росту педагогов и повышению уровня дошкольного образования.

Гостевой день завершился тёплым дружеским общением педагогов за чашкой ароматного чая.



СТРАНИЧКА ИЗ ЖИЗНИ ПЕДАГОГОВ



Администрация детского сада выражает благодарность педагогам и всем сотрудникам, принявшим участие в организации и проведении гостевого методического дня.

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

**ПРОГУЛКА ПРЕКРАСНА,
КОГДА БЕЗОПАСНА!**



ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА ЗИМОЙ

Предупредить получение травмы во время зимней прогулки можно соблюдая следующие простые правила:

1. Обувь должна быть с устойчивым задником, который фиксирует стопу, а подошва — с крупной ребристостью для предотвращения скольжения в гололед.

2. В гололедицу ходить нужно по-особому — как бы немного скользя, делая небольшие шаги. Идти желательно как можно медленнее. Скользить по льду специально не стоит. Это увеличит обледенение подошвы. Помните, чем быстрее шаг, тем больше риск упасть.

3. Важно обучить ребенка соблюдению техники безопасности при катании на лыжах, коньках, санках. Не забудьте обеспечить детей всеми необходимыми средствами защиты. Научитесь оказывать первую помощь ребенку при необходимости.

4. Будьте внимательны и осторожны. Особенно в те дни, когда плюс на улице меняется на минус или наоборот.



КАК НЕ ЗАМЕРЗНУТЬ НА ПРОГУЛКЕ?

Зимой замерзнуть проще простого. Поэтому соблюдайте следующие правила.

1. Одевайте своих детей соответственно погодным условиям.

2. Показывайте пример поведения в морозную погоду и научите детей:

- двигаться, чтобы не замерзнуть;
- не дрожать чем сильнее дрожишь, тем больше замерзаешь;
- расслабляться (чтобы стало теплее, нужно постараться расслабить все тело, унять дрожь и выровнять дыхание);
- дышать носом;
- растирать ладони одну о другую;
- делать энергичные махи руками;
- танцевать «как эскимосы» (нужно вытянуть руки вдоль тела, широко расставить пальцы и делать плечами резкие и частые движения вверх-вниз);
- греть руки под мышками, шевелить пальцами ног;
- приседать, бегать на месте;
- растирать щеки и уши сухими ладонями;
- не останавливаться, согревшись, чтобы не замерзнуть снова.



[VK.COM/YAVOSP](https://vk.com/yavosp)