

Безопасность детей во время летних каникул



Летом, с началом каникул, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, в лесу, на игровых площадках, в саду, во дворах. Этому способствует погода, летние поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых.

Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха.

Во-первых: ежедневно напоминайте своему ребенку о правилах дорожного движения.

Помните, что ваш ребенок должен усвоить:

- 1) без взрослых на дорогу выходить нельзя, идешь со взрослым за руку, не вырывайся, не сходи с тротуара;
- 2) ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;
- 3) переходить дорогу можно только по пешеходному переходу на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;
- 4) проезжая часть предназначена только для транспортных средств;
- 5) движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора;
- 6) в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы.

Во-вторых, родители помните, что ребенок идет на водоем только в сопровождении взрослых!

При выезде к водоёму имейте в виду, что:

- 1) купайтесь только в разрешенной специально оборудованной зоне отдыха – на пляже, где имеется служба спасения на воде;
- 2) купайтесь в солнечную погоду при температуре воздуха не ниже 20°C, а воды – не ниже 18°C;
- 3) лучшее время для водных процедур – утро и вечер (если вы долго находились на солнце, нельзя сразу же лезть в воду, какой бы прогретой она ни была, все равно вода будет составлять серьезный температурный контраст с телом);
- 4) не разрешайте ребенку плавать на надувных матрацах, автомобильных камерах, надувных игрушках – подручное средство может оказаться неисправным, порваться, и человек внезапно окажется в воде, а это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать.

В-третьих: постоянно напоминайте вашему ребенку о правилах безопасности на улице и дома:

Ежедневно повторяйте ребенку:

- не уходи далеко от своего дома, двора;
- не бери ничего у незнакомых людей на улице, сразу отходи в сторону;
- не гуляй до темноты;
- обходи компании незнакомых подростков;
- избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов;
- не входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт (здесь стоит отметить, что иногда преступления совершаются знакомыми людьми, например, какой-нибудь сосед, добрый, улыбчивый и тихий, на деле может оказаться злоумышленником);
- не открывай дверь людям, которых не знаешь;
- не садись в чужую машину;
- на все предложения незнакомых отвечай «Нет!» и немедленно уходи от них туда, где есть люди;
- не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде;
- в минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай.

Уважаемые родители,

помните и о правилах безопасности вашего ребенка дома:



**Вниманию
родителей!**

- не оставляйте без присмотра включенные электроприборы;
- не оставляйте ребенка одного в квартире;
- заблокируйте доступ к розеткам;
- избегайте контакта ребенка с газовой плитой и спичками.

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать.

Пожалуйста, сделайте все, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно, а отдых не был омрачен.

**Сохранение жизни и здоровья детей -
главная обязанность взрослых.**