

*Не забывайте о том,  
что ваш малыш –  
ваше продолжение.*

*Воспитывайте  
ребенка,  
вкладываете в него  
все только самое  
лучшее и он  
обязательно вам  
скажет «спасибо» за  
ваши старания.*



***ЖЕЛАЕМ УСПЕХОВ!***



**СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА:  
«КАК ВОСПИТЫВАТЬ  
ДВОЙНЯШЕК»**



*Подготовила:  
педагог-психолог Попова Е.Г.*



Рождение двойняшек – это открытие удивительного мира двойных приключений, двойных радостей... двойных забот. Однако все заботы родителей окупятся сторицей при правильном воспитании каждого близнеца, умелой поддержке его самооценки и привязанности. Наша цель – запастись терпением, развить в себе гибкость мышления и оптимизм.



#### **Рекомендации для родителей двойняшек:**

- Выбирайте для двойняшек разные по звучанию имена. При выборе похожих имен двойняшкам бывает трудно отделить собственную индивидуальность.
- Приучайте детей к одному графику. Спать и есть одновременно. Вовлекайте в процесс заботы за двойняшками отца и других членов семьи;
- Не покупайте двойняшкам одинаковые игрушки, исходите от индивидуальных вкусов и предпочтений;
- Учите детей отличать свое от чужого. Если дети близнецы – это не значит, что они должны постоянно чем-то делиться.

Каждому ребенку хочется иметь что-то личное;

- Избегайте соперничества между детьми. Научите их ждать своей очереди и спокойно выслушивать КАЖДОГО;
- Выделяйте время, чтобы пообщаться с каждым из близнецов наедине;
- Подчеркивайте, поощряйте различия между детьми. Чаще хвалите их, но за разные поступки.
- Расскажите им, как здорово быть двойняшками! Вместе смотрите фильмы о взаимопомощи близнецов, придумайте историю о том, какие увлекательные приключения ждут близнецов в нашем мире.
- Если дети вдвоем нарушают правила поведения, этим «сводя с ума» старших, самое лучшее – разделить близнецов по комнатам. **Используйте правило по времени наказаний: 1 год ребенка = 1 минута отдельно друг от друга.**

***Родителям следует организовать воспитательный процесс так, чтобы малыши себя осознавали отдельными, самостоятельными личностями.***



***Чтобы наладить правильные отношения, лишённые жесткой конкуренции, между двойняшками, лучше всего действовать таким образом:***

- Обняв одного, не забывайте про другого;
- Приучать не жадничать, помогать друг другу;
- Учить вдумчивости, рассудительности, терпению.

***Чтобы избежать нежелательных последствий, связанных с самоидентификацией:***

- Воспринимайте детей как двух отдельных индивидов;
- Поощряйте в детях независимость, восприятие и понимание своего «Я»;
- Придавайте значение различиям двойняшек;
- Называйте каждого ребенка своим именем!

***Уделяя внимание различиям двойняшек и успехам каждого, необходимо быть осторожным и максимально корректным, чтобы не вызвать ревности и зависти у одного из детей».***