

Потешки в режимных моментах в детском саду.

ПРИЁМ ДЕТЕЙ

<p>Не мало ли нас, не надо ли вас? «Здравствуй», – деткам говорим, Белый свет благодарим, За солнышко-колоколнышко! Коля маленький, да удаленький Да хорошенький, да пригоженький... За улыбочку твою Я тебя благодарю! Здравствуй, Коля заходи, Нам улыбку подари!</p>	
<p>С добрым утром, глазки! Вы проснулись? С добрым утром, ушки! Вы проснулись? С добрым утром, ручки! Вы проснулись? С добрым утром, ножки! Вы проснулись? Глазки смотрят. Ушки слушают, Ручки хлопают, Ножки топают. Ура, мы проснулись!</p>	<p>Здравствуй правая рука - <i>протягиваем вперёд</i>, Здравствуй левая рука - <i>протягиваем вперёд</i>, Здравствуй друг - <i>берёмся одной рукой с соседом</i>, Здравствуй друг - <i>берёмся другой рукой</i>, Здравствуй, здравствуй дружный круг - <i>качаем руками</i>. Мы стоим рука в руке, вместе мы большая лента, Можем маленькими быть - <i>приседаем</i>, Можем мы большими быть - <i>встаём</i>, Но один никто не будет.</p>
<p>Здравствуй, солнце золотое! Здравствуй, небо голубое! Здравствуй, вольный ветерок! Здравствуй, маленький дубок! Мы живём в одном краю - Всех я вас приветствую!</p>	<p>Здравствуйте, друзья, Здравствуйте, подружки. Вас встречают весело В садике игрушки.</p>
<p>Вместе с солнышком встаю, Вместе с птицами пою. С добрым утром! С ясным днем! Вот как славно мы поем!</p>	<p>Утром солнышко встаёт, В детский сад меня зовёт. Побегу скорее, Там ведь веселее.</p>

УМЫВАНИЕ

<p>Знаем, знаем, да-да-да В кране прячется вода! Выходи, водица! Мы пришли умыться! Лейся понемножку Прямо на ладошку. Лейся, лейся, лейся Будет мыло пениться И грязь куда – то денется.</p>	
<p>Мыли, мыли руки с мылом Мыли теплою водой. Мыли, мыли, мыли, мыли Бело - набело отмыли.</p>	<p>Водичка, водичка Умой мое личико, Чтобы глазки блестели, Чтобы щечки алели, Чтоб смеялся роток, Чтоб кусался зубок.</p>
<p>Нужно мыться непременно Утром, вечером и днем, Перед каждою едою, После сна и перед сном. Щечки мыли? Глазки мыли? Ручки мыли? ДА! И теперь мы чистые - Зайчики пушистые!</p>	<p>Я сегодня утром рано Умывался из-под крана. Я и сам теперь умею Вымыть личико и шею. Эх, водичка хороша, Хороша водичка! Пусть умоет малыша, Чтоб сияло личико!</p>
<p>Мы откроем кран с водичкой И умоем наше личико. Ручки тоже надо мыть, Чтобы чистенькими быть.</p>	<p>Мы водичку будем лить, Чтобы носик свой умыть. Щёчки, глазки тоже, Чтобы быть пригожим.</p>
<p>Чистая водичка Моем Вове личико, Танечке — ладошки, Пальчики — Антошке.</p>	<p>Ручки мыли, Щечки мыли, Носик мыли (можно перечислять все, что захочешь) И теперь мы чистые, Зайчики пушистые</p>
<p>Выходи, водица! Мы пришли умыться! Лейся понемножку Прямо на ладошку!</p>	

ПРИЁМ ПИЩИ

<p>Час обеда подошел, Сели деточки за стол. Бери ложку, бери хлеб, И скорее за обед. С аппетитом мы едим, Большими вырасти хотим.</p>	
<p>Умница, Катенька, Ешь кашку сладеньку, Вкусную, пушистую, Мягкую, душистую.</p>	<p>Идет коза рогатая за малыши ребятами. Кто кашу не ест, кто молоко не пьет – Забодает, забодает, забодает.</p>
<p>Умницы детки, Ешьте котлетки, Но сначала супец, Чтоб ты был молодец!</p>	<p>На того кто ест опрятно, И смотреть всегда приятно, Мы едим всегда красиво, После скажем все «Спасибо».</p>
<p>Это – ложка, это – чашка. В чашке – гречневая кашка. Ложка в чашке побывала – Кашки гречневой не стало!</p>	<p>Очень каша хороша, Кушай кашу не спеша. Ложка за ложкой, И съели по - немножку.</p>
<p>Вот и полдник подошел, Сели дети все за стол. Чтобы не было беды, Вспомним правила еды: Наши ноги не стучат, Наши язычки молчат.</p>	<p>Кушай кашку, девочка, Девочка-припевочка, Кушай кашку, подрастай, Всем на радость вырастай!</p>
<p>«На плите сварилась каша, Где большая ложка наша?» Бери ложку, бери хлеб, И скорее за обед.</p>	<p>Глубоко и мелко, Корабли в тарелке, Вот кораблик плывет, Заплывает прямо в рот.</p>
<p>На моей тарелочке Рыженькая белочка, Чтоб она была видна, Все съедаю я до дна.</p>	

ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ

<p>Раз, два, три, четыре, пять — Собираемся гулять. Если хочешь прогуляться, Нужно быстро одеваться, Дверцу шкафа открывай, И одежду доставай.</p>	
<p>Собери носок в гармошку, И надень его на ножку. Ты другой носок возьми Точно так же натяни. А теперь скорей вставай И штанишки надевай.</p>	<p>Мы завяжем Катеньке Шарфик полосатенький. Наденем на ножки Новые сапожки. И пойдем скорей гулять, Прыгать, бегать и скакать.</p>
<p>Вот они, сапожки: Этот - с левой ножки, Этот - с правой ножки. Если дождичек пойдет, Наденем сапожки: Этот - с правой ножки, Этот - с левой ножки. Вот так хорошо!</p>	<p>Завяжи потуже шарф, Буду делать снежный шар. Я шар покачу, Гулять хочу.</p>
<p>Мы собираемся гулять, Пора одежду надевать. Надели шапку, шарф, пальто, Не опоздал из нас никто! Все одеты, все готовы, Идем мы на прогулку снова!</p>	<p>Тушки-тутушки Где твои ушки? Ушки в шапке, Не достанут лапки.</p>
<p>Чтобы ушки не болели Быстро шапочку надели. А потом и куртку Для длительной прогулки.</p>	

ЗАСЫПАНИЕ

<p>Ай, люли, люли, люленьки, Прилетели гуленьки, Сели гули на кровать, Стали гули ворковать, Стали гули ворковать, Стали детки засыпать.</p>	
<p>Баю-баю-байки, Прилетели чайки, Стали крыльями махать, Наших деток усыплять.</p>	<p>Этот пальчик хочет спать, Этот пальчик лёг в кровать, Этот пальчик лишь вздремнул, Этот пальчик уж заснул. Этот крепко, крепко спит. Тише! Тише, не шумите! Пальчики вы не будите.</p>
<p>Баю-баю,баиньки В огороде зайньки, Зайки травушку едят Детке спать велят Спят медведи и слоны, Заяц спит и ежик. Все давно уж спать должны, Наши дети тоже.</p>	<p>Тишина у пруда, Не качается вода. Не шумят камыши, Засыпают малыши.</p>
<p>Спят медведи и слоны, Заяц спит и ежик. Все давно уж спать должны, Наши дети тоже</p>	<p>Маленькие зайньки Захотели баиньки, Захотели баиньки, Потому что зайньки. Мы немножечко поспим, Мы на спинке полежим. Мы на спинке полежим И тихонько поспим.</p>
<p>Реснички опускаются, Глазки закрываются. Мы спокойно отдыхаем, Сном волшебным засыпаем.</p>	<p>В детском садике у нас наступает «тихий час». Дети глазки закрывают и тихонько засыпают. Баю-баю-баиньки, в огороде зайньки. Зайки траву едят, малым деткам спать велят.</p>

ПРОБУЖДЕНИЕ

<p>Просыпайся, лежебока. В небе солнышко высоко Наше Солнышко встает, На зарядку всех зовет. Глазки открываются, Глазки просыпаются, Потягушки - ножки, Потягушки - пяточки, Ручки и ладошки, Сладкие ребяточки!</p>	
<p>Потянушки - потягушки, Кто тут сладкий на подушке? Кто тут нежится в кроватке? Чьи тут розовые пятки? Это кто же тут проснулся, И все деткам улыбнулся?</p>	<p>Потягуни - потягушечки От носочков до макушечки! Мы потянемся, потянемся, Маленькими не останемся! Вот уже растем, растем, растем! И с кроваток все встаем</p>
<p>Мы проснулись, потянулись Вместе солнцу улыбнулись Здравствуй солнышко - колоколышко.</p>	<p>Мы спокойно отдыхали, Сном волшебным засыпали... Хорошо нам отдыхать! Но пора уже вставать! Крепко кулачки сжимаем, Их повыше поднимаем. Потянуться! Улыбнуться! Всем открыть глаза и встать!</p>
<p>Вот проснулись, Потянулись, С боку на бок повернулись! Потягушечки, Потягушечки, Где игрушки, Погремушечки!</p>	<p>Солнце светит: Где тут дети? На подушке, на простынке. Нежат розовые спинки? Ясный день пришел давно И стучится к нам в окно!</p>

РАССЧЁСЫВАНИЕ

<p>Подари мне гребешок, Ну, пожалуйста, прошу, Я кудряшки причешу. Расти коса до пояса, Не вырони ни волоса. Расти, косонька, до пят Все волосики в ряд.</p>	
<p>Дружат волосы с расческой, Хороша моя прическа. Расти коса до пояса, Не вырони ни волоса. Расти, коса, не путайся, Маму, дочка, слушайся.</p>	<p>Петушок-петушок, Подари мне гребешок. Ну, пожалуйста, прошу, Я кудряшки расчешу.</p>
<p>Уж я косу заплету, Уж я русу заплету, Я плету, плету, плету, Приговариваю: «Ты расти, расти, коса — Всеми городу краса».</p>	<p>Чешу, чешу волосоньки, Расчесываю косоньки! Что мы делаем расческой? Тане делаем прическу.</p>
<p>Не забудь после сна Причесаться, детвора. К зеркалу все подойдите, И прическу наведите. Ровным будет пусть рядок, К волосочку волосок.</p>	<p>Хоть с тобой я ссорюсь часто, Гребешок зубастый, Здравствуй! Без тебя нельзя сестричке Заплести свои косички. Без тебя пришлось бы брату Целый день ходить лохматым.</p>